

LIANE A. RIEGER

FÜR MENSCHEN • TEAMS • UNTERNEHMEN



BERATERPROFIL

INHALTSVERZEICHNIS



- 1** LIANE A. RIEGER
- 2** KERNKOMPETENZEN
- 3** WORKSHOP THEMEN
- 4** KUNDENSTIMMEN

LIANE A. RIEGER

BERATERPROFIL



Seit über 30 Jahren unterstütze ich Menschen, Teams und Unternehmen ihre täglichen Herausforderungen, Hindernisse und unproduktiven Prozesse zu überwinden, als Beraterin, Organisations- und Führungskräfteentwicklerin, Team- und Leadershipcoach, Sparringspartnerin, Therapeutin, Mediatorin, Moderatorin, Projektleiterin oder als Interim Managerin.

Gemeinsam gestalten wir konstruktive und kooperative Lösungen, die zu einem erfolgreichen Miteinander führen und mit Leichtigkeit Ziele erreichen lässt.

Ausbildung

- Diplom Betriebswirtin
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Staatlich geprüfte Programmiererin
- Technische Zeichnerin im Maschinenbau

Weiterbildung

- Gestalttherapeutische Beraterin und Coach
- Systemische Transaktionsanalyse
- Mediatorin und Mobbing-Beraterin
- Lösungsorientierte Kurzzeitberatung
- Systemische Konfliktbearbeitung in Teams
- Mehr Infos finden Sie [hier](#)

Meine Kunden partizipieren von

- meinem analytischen Blick und meinem Gespür für Menschen und Situationen,
- meiner über 40-jährigen Berufserfahrung in den unterschiedlichsten Unternehmensbereichen und Branchen,
- meinem therapeutischen Können,
- meinem fundierten Fachwissen, Methoden und Modellen.

Meine Arbeitsweise

Mit meiner herzlichen, klaren und authentischen Art erreiche ich Menschen hautnah. Ich wecke Potenziale und Begeisterung für Veränderungen und das Ausprobieren neuer Ideen, Sicht- und Denkweisen.

- Ergebnis-/nutzen- und lösungsorientiert.
- Humanistisch, ganzheitlich & individuell.
- Kreativ, erlebnisorientiert & praxisnah.



KERNKOMPETENZEN

FÜR MENSCHEN, TEAMS
& UNTERNEHMEN

Change-Management

Gemeinsam den Wandel gestalten



Führungswechsel und Unternehmenskulturentwicklung

Die Märkte wandeln sich in einem großen Tempo, die Ansprüche der Kunden und jedes Einzelnen wachsen. Mitarbeiter*innen kommen kaum noch mit und die Produktivität sinkt. Klassische Führungsmodelle halten dem oftmals nicht mehr Stand und bremsen den möglichen Erfolg. Albert Einstein brachte es bereits auf den Punkt:

**Probleme kann man niemals mit derselben Denkweise lösen,
durch die sie entstanden sind!**

Ob Führungswechsel, Unternehmensnachfolge oder sonstige betrieblichen Veränderungen, diese sind eine wunderbare Chance die Unternehmenskultur zu wandeln und eine noch erfolgreichere Mannschaft auf die Füße zu stellen. Allerdings birgt ein Wechsel auch die Gefahr, dass sich nichts ändert. Oder Herausforderungen so groß sind, dass sie aus dem System heraus nicht zu bewältigen sind.

Dann unterstütze ich die Betroffenen mit meinen Gaben und Fähigkeiten, um blockierende Strukturen zu erkennen, sie zu wandeln und Perspektiven zu eröffnen, damit Neues erfolgreich integriert werden kann.

Meine Kernthemen - Organisationsentwicklung, Führungskräfte-/Teamentwicklung und Konfliktbewältigung - bilden dabei das Fundament, um eine Unternehmenskultur zu erschaffen, in der

- Schwächen kompensiert,
- Stärken, Fähigkeiten und Potentiale zu einem „Gemeinsam sind wir stark und füreinander da“ entwickelt und
- zu einem leistungsstarken Unternehmen gestaltet werden,
- in dem die Menschen gerne arbeiten und optimal aufgestellt sind.

Gemeinsam überwinden wir hindernde Verhaltensweisen, entwickeln eine bewusste, lösungsorientierte Kommunikation und gestalten neue (organisatorische) Wege, um Konflikte und Hindernisse nachhaltig zu bewältigen. Wir erschaffen Verständnis füreinander und damit eine produktive Zusammenarbeit, die sogar Freude bereitet.

Möglichkeiten der Zusammenarbeit

Einzelcoaching/Sparring	Individuelle Erarbeitung persönlicher Themen für Geschäftsführungen
Workshops/Seminare	Individuelle Workshops und Seminare zur Führungs- und Unternehmenskulturentwicklung
Intensiv Coaching Gruppe	Intensiver Austausch für Fortgeschrittene als Wegbegleitung
Interim Management	zur zeitlich begrenzten Unterstützung, ⇒ wenn eine geeignete Führungskraft im Unternehmen noch fehlt und ⇒ zur Begleitung von neuen Führungskräften ⇒ zur Begleitung von Nachwuchsführungskräften

Persönlichkeits- und Führungskräfteentwicklung



Alles eine Frage der Haltung?!

Führungskräfte neigen dazu, nicht gut für sich selbst zu sorgen. Sie geben scheinbar alles, aber es erzeugt nicht die Effekte die sie sich vorstellen bzw. von ihrem Team erwarten. Das zeigt sich im Alltag beispielsweise dadurch, dass

- Delegation begrenzt gelingt,
- häufiger Ärgernisse mit und unter Teammitgliedern auftreten,
- Aufgaben und Rollen unklar bzw. unbefriedigend erledigt werden,
- Mitarbeiter auf Entscheidungen von oben warten und diese trotzdem nicht zufriedenstellend erledigen,
- vereinzelte Teammitglieder machen was sie wollen,
- der Tag übervoll mit Aufgaben scheint und immer etwas liegen bleibt bzw. zu kurz kommt,
- Dinge nicht von alleine laufen,
- und vieles andere mehr.

Doch wenn Menschen glauben, der andere ist das Problem, dann hat dieser Mensch ein Problem. Denn andere verändern sich selten, nur weil wir uns ärgern oder es hoffen. Oder anders gesagt:

Wer sich selbst gut führen kann und sich selbst vertraut, dem folgen auch die anderen gerne.

Mit mir machen sich (angehende) Führungskräfte auf den Weg, sich selbst zu erkennen und ihre Potentiale optimal zu nutzen. Sie verstehen, was sie brauchen, damit der Führungsalltag leichter gelingt und ihr Team sich zu einer noch erfolgreichereren Mannschaft weiterentwickelt. Dazu erhalten sie wirksame Methoden und Modelle mit an die Hand, die ihr Handlungsrepertoire erweitern und sie in die Lage versetzen, ihre Führungsziele nachhaltig zu erreichen.

Möglichkeiten der Zusammenarbeit

Einzelcoaching/Sparring	Individuelle Erarbeitung persönlicher Themen für Führungskräfte
Seminare	Individuelle Workshops und Seminare für Nachwuchs-/Führungskräfte
Moderierte Workshops	Teamentwicklung auf Leitungsebene
Intensiv Coaching Gruppe	Intensiver Austausch für Fortgeschrittene als Wegbegleitung

WIR - ein starkes Team und gemeinsam füreinander da



Konflikt- und Ärgerbewältigung im Miteinander

Wer möchte das nicht: Ein tatkräftiges Team und eine entspannte, produktive Zusammenarbeit? Doch im Arbeitsalltag finden stattdessen anstrengende Diskussionen und Reibungsverluste statt?

Die meisten Menschen versuchen Dissonanzen, Meinungsverschiedenheiten und Konflikte durch Vermeidung zu bewältigen. Sie gehen Konflikten oder der Auseinandersetzung lieber aus dem Weg und versuchen ohne Klärung klar zu kommen. Diese und andere ungünstigen Lösungsversuche führen jedoch leicht zu noch schwierigeren Situationen und teilweise auch zu scheinbar unlösbaren Konflikten. Wichtig zu wissen: Bereits kleine Dissonanzen hemmen die Leistungsfähigkeit des Einzelnen, die Freude am gemeinsamen Tun und kostet dem Unternehmen Zeit, Kraft und Geld.

Ich liebe Konflikte. Warum? Weil Konflikte die Würze des Lebens sind. Der richtige Umgang mit Konflikten garantiert ein lebendiges, dynamisches Miteinander, das Kreativität, Engagement Gesundheit und Produktivität fördert.

Winston Churchill hat dies schön auf den Punkt gebracht:

**Wenn zwei Menschen immer die gleiche Meinung haben,
ist einer von ihnen überflüssig.**

Meine Gabe ist es, Menschen dabei zu unterstützen Frust und Ärger zu verstehen, Ängste zu überwinden und Brücken zu bauen. Auch wenn scheinbar gar nichts mehr geht, schaffe ich es, dass die Menschen einen gangbaren, gemeinsamen Weg (wieder) miteinander finden. Ich ermögliche es den Beteiligten empathisch aufeinander zuzugehen, die Erfahrungen anderer Menschen respektvoll zu verstehen und gemeinsame Lösungen zu gestalten.

Es ist immer wieder spannend und berührend, erleben zu können, wie die Freisetzung der vorher gebundenen Energien anschließend zu einem guten Miteinander führen. Ist der Knoten erst einmal geplatzt, kann Wohlwollen entstehen, Freude sich in der gemeinsamen Zusammenarbeit entfalten und Leistungen entwickeln, die vorher undenkbar waren.

Konfliktbewältigung ist DIE Teamförderung und Investition in eine Zukunft, die getragen wird von Leichtigkeit und Vertrauen. Konfliktfähigkeit ist ein starkes Fundament erfolgreicher Führungsarbeit.

Möglichkeiten der Zusammenarbeit

Mediation	als Allparteiische mit den Parteien (2 Personen und mehr)
Einzelcoaching/Sparring	Individuelle Erarbeitung persönlicher Themen für Mitarbeiter*innen und Führungskräfte
Workshops/Seminare	Individuelle Workshops und Seminare für Führungskräfte, Personalentwickler und Mitarbeiter*innen Nachwuchs-Führungskräfte
Moderierte Workshops	Teamentwicklung auf allen Ebenen
Intensiv Coaching Gruppe	Intensiver Austausch für Fortgeschrittene als Wegbegleitung



WORKSHOPS & SEMINARE

SCHWERPUNKT-THEMEN

Workshops und Seminare

Themenbeispiele



● **Erfolgsfaktor: Emotionale Führung (Modul 1-3)**

Meine praxisorientierte Workshop-Reihe schult emotionale Führungs-Kompetenzen und versetzt in die Lage, Führungssituationen souverän zu meistern, Teams zu begeistern und die Zukunft wirklich neu zu gestalten und neue Wege zu kreieren. Und wer sich selbst führen kann, dem folgen auch die Anderen gerne.

● **Konflikte & Beschwerden als Chance nutzen** ⇒ „Wir ein kommunikationsstarkes Team“

Unausgesprochene, unterschiedliche Meinungen, unterschwellige Frustrationen, selbstdarstellerische Aktionen und dergleichen, verhindern eine effiziente und kooperative Zusammenarbeit. Diese Art der Konflikte kosten Zeit, Kraft und Energie. Aber das ist änderbar!

Mit den Strategien der Konfliktbewältigung auf Grundlage der Emotionalen Intelligenz entwickeln wir einen lösungsorientierten Umgang mit schwierigen Situationen. So werden Konflikte zur Würze des Lebens. Sie garantieren ein lebendiges, dynamisches Miteinander, dass Kreativität, Engagement, Gesundheit und Produktivität fördert und zu erfolgreichen Ergebnissen führt.

● **Tod durch Meeting? ... oder DER Erfolgsfaktor?**

Das schmerzhafteste und am meisten unterschätzte Problem sind schlechte Meetings. „Vor lauter Meetings bekomme ich meine Arbeit nicht getan.“ Die meisten stimmen dieser Aussage zu. Und wer kennt sie nicht - zeitstehlende, schlechte Meetings, die zu keinem nennenswerten Ergebnis führen, deren Effizienz und Nützlichkeit mehr als fraglich sind?

Dennoch sind Meetings ein wichtiger und elementarer Bestandteil in Unternehmen. Sie sind - richtig eingesetzt und durchgeführt - DAS Mittel der Führung und Kommunikation, um Engagement, Kreativität und Kooperation optimal zu fördern. Lassen Sie uns Meetings zu produktiven, fesselnden und energiegeladenen Ereignissen gestalten!

● **Stressbewältigung, Burnout-Prävention**

Die Sorge, den Anforderungen kaum mehr gerecht werden zu können, mit dem Gefühl des ausgelaugt sein, ist in der heutigen Arbeitswelt ein allgegenwärtiger Wegbegleiter. Seelische Erschöpfung und Depression entwickeln sich immer rasanter zur Krankheit Nummer Eins im Job.

Wir machen uns auf dem Weg, kreative Lösungen zu entwickeln, um aus der Erschöpfungsspirale, der stressbedingten Erschöpfungsdepression auszusteigen. Wir finden Möglichkeiten die persönliche Widerstandskraft wieder zu finden, um in einer fordernden Umwelt zu bestehen.

● **Selbstführung - Der Weg zum Wesentlichen**

Ein effizientes Selbstmanagement für Individualisten, das zu mehr Effektivität und Produktivität führt. Mit dem Wichtigen im Fokus: Bis zu 40 % der Arbeitszeit sparen. Geht nicht? Geht doch!

In meinen Veranstaltungen setze ich auf einen Mix lebendiger Methoden, die den Workshop anregend, hoch wirksam und nachhaltig wirkungsvoll gestalten. Impulsvorträge, Visualisierung, kreative Elemente, Reflexion, Plenumsdiskussion, Solution Tools und Muntermacher.



KUNDENSTIMMEN

AUSZUG REFERENZEN

Kundenstimmen

Nachfolgend ein kleiner Auszug
-weitere finden Sie auf meiner Internetseite



● **Christiane Jeub, Einrichtungsleiterin, St. Raphael Caritas Alten- und Behindertenhilfe GmbH**

„Als ich die neue Stelle als Einrichtungsleiterin antrat, war mir nicht bewusst, worauf ich mich eingelassen hatte. Dank Liane A. Rieger konnte ich nicht nur in meine neue Rolle hineinwachsen, meine eigenen Glaubenssätze zu Führung und Verantwortung, Stärken und Schwächen verändern - sondern wir beide haben eine ganze Einrichtung mit 100 Mitarbeitenden, 4 Wohnbereichen und 95 Bewohnerinnen und Bewohnern verändert.“

In weniger als zwei Jahren haben wir eine überlastete und belastete, nebeneinander her arbeitende Belegschaft in ein füreinander einstehendes, gut funktionierendes sowie zufriedene Bewohner schaffendes Team verwandelt.

Ich danke Liane A. Rieger für ihren Enthusiasmus, ihr großes Herz, ihre Professionalität und tiefe Expertise, wenn es um Führung, Konfliktbewältigung, Kommunikation und Management geht - und dafür, dass sie mit mir durch Dick und Dünn gegangen ist, mich immer wieder aus der Komfortzone rausgeholt, gestärkt und mir geholfen hat, mich zu einer souveränen Führungskraft zu entwickeln.“

● **Thomas Braschel, Geschäftsführer, BBE DOMOFERM GmbH, Brilon**

„Wir haben durch die Workshops zu einem besseren Miteinander gefunden und erfahren, wie wir gezielter und effektiver mit Kunden und Lieferanten umgehen können. Sehr schnell hat Liane A. Rieger unser Vertrauen gewonnen, und so in lockerer Atmosphäre mit uns gemeinsam einen spannenden Prozess gestaltet. In den beiden letzten Jahren hat sie das Management Team professionell und kompetent begleitet und so dazu beigetragen, dass neue Ideen und Strukturen in die Unternehmensführung eingeflossen sind. Sehr gerne werden wir auch weiterhin mit ihr zusammenarbeiten.“

● **Philipp Schöttke, Teamleiter SIS OIBNG, EnBW Energie Baden-Württemberg AG**

„Ich fand das Seminar super! Ich war selten so überzeugt davon, dass mir ein Seminar etwas bringt!“

● **Martin Effelsberg, Verlag Dr. Otto Schmidt KG, Köln**

„Es ist wirklich unglaublich, wie schnell Liane A. Rieger herausgefunden hat, wo das Problem liegt. Noch nie habe ich einen Workshop besucht, der mir so für das tägliche Miteinander geholfen hat!“

● **Silke Haubenreißer, Geschäftsführerin der Lux Impuls GmbH, München**

„Ja, Liane A. Rieger hat recht: Positiv und an das Schöne denken. Das gibt Kraft, baut auf und lässt vieles in einem anderen Licht, nämlich weniger beklemmend und auch weniger aussichtslos aussehen. Man kann auch sagen: Man sieht dadurch das Licht am Ende des Tunnels. Und es funktioniert!

Viel habe ich in dieser Hinsicht durch Sie gelernt: Offen zu sein, auch für die Beweggründe des anderen, sein eigenes Verhalten und Denken dadurch zu hinterfragen, sein Herz zu öffnen, in sich hineinzuhören und auf sich selbst zu achten. Herzlichen Dank dafür!“

● **Thomas Rexroth, TOBA-Team e.V. Dortmund**

„Sehr professionell. Sehr menschlich.“

● **Ellen Mamaliga, Führungskraft, DPD Deutschland GmbH, Koblenz**

„Ich bin so froh, Liane A. Rieger kennengelernt zu haben. Sie hat mir so viel positive Energie geschenkt und mir mit ihrer Berufs- und Lebenserfahrung in meiner schlimmsten Krise als Führungskraft Unterstützung gegeben. Ich habe über Sie so viel über mich und das Leben gelernt.“



KONTAKTDATEN

PFARRER-PÖRTNER-STRASSE 14
53506 HECKENBACH

WILLKOMMEN@PUNKTGENAU.COM

Es würde mich freuen, wenn ich auch Sie zukünftig zu meinen zufriedenen Kunden zählen darf.

Gerne unterbreite ich Ihnen für Ihre Wünsche ein individuelles Angebot.

- Ihre Liane A. Rieger