

A professional portrait of Liane A. Rieger, a woman with long dark hair, wearing a dark blue blazer over a white button-down shirt. She is smiling and looking off to the side, standing in front of a window with white blinds. The text 'LIANE A. RIEGER' and 'SPEAKER' is overlaid in large white letters.

LIANE A. RIEGER SPEAKER

DEINE EXPERTIN FÜR

FÜHRUNGSSTÄRKE
EMOTIONALE INTELLIGENZ
PERSÖNLICHKEITSENTFALTUNG

www.punktgenau.com
willkommen@punktgenau.com

LIANE A. RIEGER



Wissen ist nicht gleich können.

Durch meine interaktiv gestalteten Vorträge gewinnen meine Teilnehmer*innen wichtige Impulse, die sie stärken und in die Lage versetzen eine produktive und kooperative Mannschaft aufzubauen. Für eine erfolgreiche Zukunft.

Das kannst Du erwarten

- eine kreative, erlebnisorientierte & praxisnahe Veranstaltung
- Schlüsselmethoden für ein erfolgreiches Leben & Führen
- Impulse zur Entwicklung einer starken (Führungs-) Persönlichkeit
- Lebendigkeit & Authentizität
- eine humanistische, ganzheitliche & individuelle Herangehensweise
- Nutzen neurobiologischer Erkenntnisse zur Produktivitätssteigerung



Authentisch. Aufrüttelnd. Bewegend.

"Das bringt nicht nur unheimlich viel, das macht auch richtig viel Freude. Denn Liane A. Rieger schafft es mit ihrer herzlichen und authentischen Art die Teilnehmer unfassbar schnell zu erreichen und so eine vertrauensvolle Atmosphäre zu schaffen, die unter die Haut geht.

Eine Atmosphäre, in der jeder sich wohlfühlt und die Kraft gewinnt, in sich selbst reinzuhorchen, sein Innerstes, seine Gefühle zu erforschen und so wichtige Erkenntnisse für die eigene Persönlichkeitsentfaltung zu gewinnen."

Vorträge

>> Emotional führen: Lästig oder die Lösung?

Nicht Macht, Taktik oder die persönliche Intelligenz entscheiden, ob wir erfolgreich und stressfrei unser Leben und unsere Arbeitszeit gestalten, sondern der richtige Umgang mit Emotionen. Und das Tolle daran: Emotionale Intelligenz ist erlernbar!

Komm mit auf eine spannende Reise hin zu mehr Gelassenheit.
Wenn nicht jetzt, wann dann?

>> Gipfelstürmer

Starke Führung. Begeisterte Mitarbeit

Erfahre in meinem Vortrag "Gipfelstürmer", was wirklich zählt, um in der heutigen Zeit nicht nur zu bestehen, sondern erfolgreich und erfüllt Unternehmen und Projekte in die Zukunft zu führen und damit das Unternehmenswachstum erfolgreich zu steigern.

- **Wirklich in einem Boot? Brennt das Team für das gleiche Ziel?**

Wie Du eine fruchtende & stabile Basis schaffst, in der alle gemeinsam in die gleiche Richtung rudern.

- **Hierarchie und Konkurrenz war gestern - Kooperation & Co-Kreation ist heute:**

Wie Du es schaffst, Dein Team aus alten, begrenzenden Denkmustern zu befreien und Engagement und Eigeninitiative zu steigern.

>> Take it easy - Ärgerbewältigung auf die leichte Art

Ärger ist nicht okay! So haben wir es gelernt.

Wir dürfen nicht wütend und laut sein, man muss sich im Griff haben. Doch es ist fatal, was dann mit uns, unserem Gegenüber und der weiteren Zusammenarbeit passiert.

Inspirationen für die Teilnehmer

- Befreiung aus der Unterdrückung von Wut und Ärger und
 - damit von einer mit Zwang gesteuerten Innenwelt.
- Wege zu einem souveränen Umgang mit sich selbst und dem Gegenüber
- Entwicklung der Gabe mit Freude und Leichtigkeit den Führungsalltag bzw. Arbeitsalltag zu bewältigen.

>> Raus aus dem Stress & rein ins Leben

Hast Du noch Stress oder lebst Du schon?

Laut dem Stress-Report Deutschland sind psychische Erkrankungen eines der drängendsten Probleme in der Arbeitswelt. Zunehmende Belastungen wie geforderte Agilität und das Veränderungstempo erzeugen Stress, Druck, Angst, Leistungsabfall, Krankheit und kosten unserer Wirtschaft rund zehn Milliarden Euro pro Jahr.

Wie viel Power ist noch in den körperlichen und mentalen Batterien Deiner Mannschaft vorhanden?

Inspirationen für die Teilnehmer

- Achtung Erschöpfungsspirale: So gefährlich ist der Abwärtsweg
- Spannende & wirksame Wege der mentalen Stressbewältigung
 - Trotz hoher Anforderungen leistungsstark und fit bleiben
 - Erste fundierte Ideen für eine nachhaltige Umsetzung

Mehr erfahren auf www.punktgenau.com



QUALIFIKATIONEN

- ✓ *Diplom Betriebswirtin*
- ✓ *Heilpraktikerin für Psychotherapie*
- ✓ *Hypnotherapeutin*
- ✓ *Gestalttherapeutische Beraterin & Coach*
- ✓ *Lösungsorientierte Kurzzeitberatung*
- ✓ *Systemische Transaktionsanalyse*
- ✓ *Kommunikationspsychologie*

Mehr Infos über meine Arbeitsweise findest Du hier

REFERENZEN (AUSZUG)



KUNDENSTIMMEN

- "Bestnoten in allen Disziplinen. Alle Bögen Ihres Vortrags wurden abgegeben und sind nun ausgewertet. Auch hier bestätigt sich, dass Ihr Vortrag ein Highlight war."
- „Sehr professionell. Sehr menschlich"
- „Noch nie habe ich einen Vortrag besucht, der mir so für das tägliche Miteinander geholfen hat!"
- „Liane, danke für den tollen Vortrag! Du bist eine tolle und beeindruckende Persönlichkeit"
- „Einen 90-minütigen Impulsvortrag zum Thema „Achtsamkeit im persönlichen Kontakt“ hat Liane zwei Mal vor jeweils etwa 50 Kollegen gehalten. Es war eine insgesamt gelungene Veranstaltung, denn das Thema ist angekommen. Die Bilder sind im Gedächtnis geblieben. Kurzum, das Ziel ist erreicht, der Impuls ist gesetzt."
- „Ich habe sehr viel über mich erfahren und habe es geschafft, meine eigene Einstellung zu reflektieren und zu verändern. Vielen Dank für den super Anstoß"